



## **Konzept zur Wiederaufnahme der Sportbetriebs beim TSV Oberlenningen.**

Auf der Basis dieses Konzeptes möchten wir als Vorstand des TSV Oberlenningen e.V. 1907 unseren Trainings- und Übungsgruppen die aufgelisteten Punkte erläutern und insbesondere der Gemeinde Lenningen darstellen, welche Maßnahmen getroffen werden können, um einen Sport- und Übungsbetrieb wieder zu ermöglichen.

Diese Konzept gilt als vereinsinterne Anweisung und wird allen Abteilungs-, Übungsleitern und Trainern zur Verfügung gestellt.

Unser Hygieneplan basiert auf der aktuellen Verordnung der Landesregierung Baden-Württemberg sowie der Corona-Verordnung Sport mit den nachfolgenden verbindlichen Regeln:

- Distanzregeln einhalten (Abstand mind. 1,5 m)
- Körperkontakte auf das Minimum reduzieren
- Freiluftaktivitäten präferieren
- Regelmäßige und ausreichende Lüftung in Innenräumen
- Hygieneregeln einhalten
- Umkleiden und Duschen zu Hause
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
- Trainingsgruppen verkleinern sowie Durchmischung vermeiden
- Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- Risiken in allen Bereichen minimieren

### **Wichtige Maßnahme: Händewaschen**

Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Vermeidung von Infektionen (gilt gleichermaßen für Grippeviren und andere Erreger) ist auch im Sportverein das Beachten von Hygienetipps, wie z. B. regelmäßiges, intensives Händewaschen.

Erläuterung zu den o.a. Punkten:

### **Hygieneregeln einhalten**

- a. Das Sportgerät wird vor und nach jeder Trainingseinheit / Spieleinheit mit einem Hygiene Tuch abgewischt bzw. desinfiziert.

· Turnen · Leichtathletik · Handball · Faustball · Fußball · Schautanzen · Tischtennis · Tennis · Volleyball ·

- b. Der Übungsleiter / Trainer muß dafür sorgen, daß die bekannten Vorschriften insbesondere das Hände waschen konsequent durchgeführt wird.
- c. Die Kontrolle dieser und allen anderen Maßnahmen liegt in der Verantwortung des jeweiligen Übungsleiters oder Trainers. Zusätzlich ist eine schriftliche Notation durchzuführen, in der festgehalten wird wann und wer am Training teilgenommen hat.

## **Umkleiden und Duschen**

Gemäß der aktuellsten Version zu Corona seitens des Kultus- und Sozialministeriums vom 25. Juni 2020 ist Duschen wieder erlaubt. Allerdings ist hier folgendes zu beachten:

Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.

Falls Räumlichkeiten die Einhaltung des Mindestabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.

Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.

## **Angehörige von Risikogruppen sind besonders zu schützen**

Hier wird auf die Gruppenmitglieder vertraut und sollte jedem bekannt sein.

Gesundheitszustand:

**Allgemein:** Anhand einer Befragung der Teilnehmer evaluieren wir, ob eventuelle risikobehaftete Vorerkrankungen (sogenannte „Risikogruppe“) bei den Sportlerinnen und Sportlern bestehen. Sollte dies der Fall sein, darf diese Person nicht am Übungsbetrieb teilnehmen.

**Symptome:** Personen mit Symptomen, oder mit im Haushalt lebenden Personen mit Symptomen können nicht am Übungsbetrieb teilnehmen

**Überwachung:** Wir werden vor dem Training bei jedem Teilnehmer/Betreuer den Gesundheitszustand abfragen und dokumentieren.

· Turnen · Leichtathletik · Handball · Faustball · Fußball · Schautanzen · Tischtennis · Tennis · Volleyball ·

**Betretungsverbot:** Gemäß Landesverordnung (Corona VO Sportstätten) besteht ein Betretungsverbot für Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder Personen die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen,

## **ABLAUF**

### **Ankunft am Sportgelände**

Die Trainingsgruppe erscheint zur vereinbarten Uhrzeit im Besten schon umgezogen und wird auf das Sportgelände eingelassen. Es wird auf sämtliche Begrüßungsrituale verzichtet und der Mindestabstand eingehalten.

Es folgen:

- Abfrage Gesundheitszustand
- Dokumentation durch den Übungsleiter
- Händewaschen
- Nach Aufforderung begibt sich die Trainingsgruppe über den Zugangskorridor zum Übungsgelände (Halle oder auch draussen)

### **Während der Trainingseinheit sind zu beachten:**

- Getränke sind von zuhause mitzubringen
- Kein Körperkontakt
- Abstand einhalten
- Toilettenbesuche nur über den der jeweiligen Trainingsgruppe zugewiesenen Zugangskorridor

### **Verlassen des Geländes nach dem Training**

Nach Ablauf der Trainings- / Übungseinheit werden die jeweiligen Trainingsgruppen das Sportgelände sofort verlassen.

Duschen, Besprechungen oder auch ein Schwätzle oder ein weiterer Aufenthalt sind nicht gestattet.

Im Vorfeld werden Übungsteilnehmer und Verantwortliche über entsprechende Richtlinien informiert und es erfolgt ein Aushang am Sportgelände. Die Kenntnisnahme



· Turnen · Leichtathletik · Handball · Faustball · Fußball · Schautanzen · Tischtennis · Tennis · Volleyball ·

ist schriftlich zu bestätigen.

## DOKUMENTATION

**Überwachung:** Die Teilnahme sowie die Gruppenzusammensetzung erfolgt am Eingang des Sportgeländes. Hier wird durch den Übungsgleiter die Ankunft und Abfahrt dokumentiert, der Gesundheitszustand abgefragt und auf die Einhaltung der Hygiene Richtlinien nochmals hingewiesen.

## VERHALTENSKODEX

1. Händewaschen (min. 30 Sek. mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
2. Keine körperlichen Begrüßungsrituale
3. Mitbringen eigener Getränkeflaschen
4. Abstand von 1,5 Metern einhalten
5. Diszipliniertes Einhalten der Trainingszeiten und der Anweisungen durch Trainer, Übungsgleiter und Abteilungsleitung
6. Keine Ansammlungen vor dem Sportgelände

TSV Oberlenningen e.V. 1907

Der Vorstand

Stand: 10.09.2020